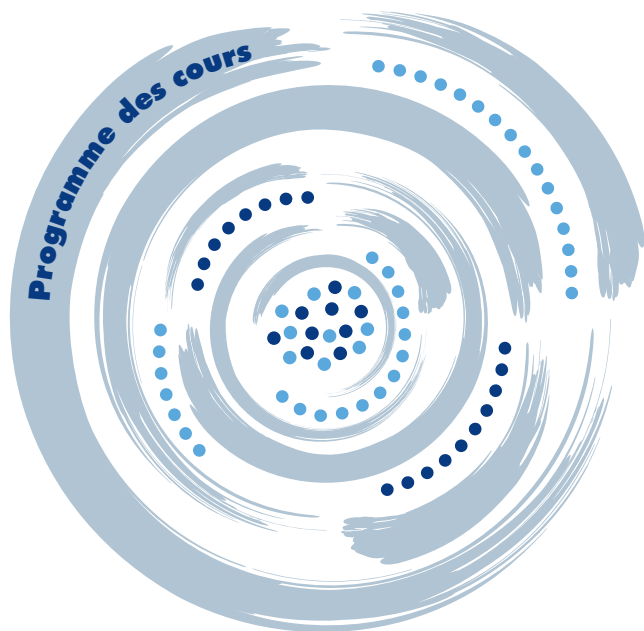


# Formation continue 2017



Réseau Santé  
HAUT-LÉMAN





## Le Réseau Santé Haut-Léman

Le Réseau a pour mission d'offrir à la population de la région de l'Est vaudois et du Chablais valaisan un système de santé régional performant et innovant. Il coordonne les soins, oriente les usagers dans le système de santé, adapte en permanence son dispositif afin d'assurer à la population une chaîne complète de services de santé.

Il prend l'engagement de faciliter l'accès à ses services, en particulier aux populations en situation de précarité et à lutter contre la discrimination des personnes atteintes de maladies somatiques ou psychiques.

Il développe des projets et propose à ses membres des prestations susceptibles d'améliorer leur propre fonctionnement et veille à agir en complémentarité avec les autres offres existantes, dans un souci de qualité et d'économicité.

Ses collaborateurs développent de nouvelles compétences par le biais de la formation continue; ce programme en est l'une des composantes.

*Extrait de la Charte signée le 31 mai 2012 à Ollon*





# Programme des cours 2017

## 1<sup>er</sup> semestre

<b>N<sup>os</sup></b>	<b>Dates</b>	<b>Cours</b>
1	13 février	Document Médico-Social de Transmission (DMST): but et utilisation
2	16 février 17 février	Formation aux entretiens de réseaux – Module 1
3	7 mars	Assurances sociales et financement d'un hébergement en EMS Vaud
4	10 mars	Placement A des Fins d'Assistance (PAFA): droits des patients et responsabilités des professionnels
5	14 mars	Les «grands» syndromes gériatriques – Module 1
6	17 mars	Personnalité borderline
7	23 mars	Intimité-Sexualité: quels enjeux dans les soins?
8	24 mars	Décision de fin de vie et assistance au suicide: enjeux éthiques, déontologie professionnelle et cadre légal
9	30 mars 31 mars	Savoir dire Non, avoir confiance en soi, s'affirmer
10	3 avril 24 avril	Entre distance professionnelle et proximité relationnelle...
11	4 avril	L'évaluation fonctionnelle de la personne âgée au cœur des décisions – Module 2
12	6 avril 7 avril	Travail, sentiments et besoins: comment les gérer? – Module 1
13	26 avril	Prévention de la maltraitance envers les personnes âgées
14	4 mai	Sensibilisation à la collaboration avec les proches aidants
15	5 mai	La maladie cancéreuse: les enfants de parents malades
16	10 mai	Troubles du comportement chez la personne âgée: sensibilisation, compréhension et gestion
17	22 mai	Evaluer les plaies et choisir le pansement adéquat



# Programme des cours 2017

## 1<sup>er</sup> semestre

N <sup>os</sup>	Dates	Cours
18	23 mai 20 juin	Formaliser son jugement clinique au travers des diagnostics infirmiers
19	30 mai	Le travail en binôme Infirmier – ASSC au quotidien

## 2<sup>e</sup> semestre

20	8 septembre	Soins des pieds à la personne diabétique
21	14 septembre	Fonctions thérapeutiques d'un milieu résidentiel en psychiatrie
22	19 septembre 20 septembre	La relation d'aide
23	21 septembre 30 novembre 7 décembre	Entretien motivationnel
24	27 septembre 28 septembre	L'animation de groupe, une dynamique articulée entre rigueur et souplesse
25	3 octobre	Internet et les réseaux sociaux n'ont rien de virtuel, c'est la vraie vie
26	6 novembre	Un patient agrippe votre poignet, vos cheveux – Comment se dégager dans la non-violence?
27	7 novembre 20 novembre 4 décembre	Sensibilisation à l'éducation thérapeutique
28	13 novembre	Soins des pieds à la personne âgée – Cours de base
29	15 novembre	Qu'ai-je fait avec ce temps qui file... pour ne pas m'épuiser au travail? – Module 2
30	17 novembre	Atelier de manutention des patients – Apprendre à ménager son dos
31	21 novembre	Anticiper la crise dans les lieux de vie par le Plan de Crise Conjoint (PCC)
32	24 novembre	Comportement manipulateur
33	1 <sup>er</sup> décembre	Formation aux entretiens de réseaux: lorsque l'entretien bloque – Approfondissement – Module 2

Pour plus de lisibilité, le masculin vaut pour le féminin dans l'ensemble de ce document.

Pour les mêmes raisons, les termes de «patients, clients et résidents» sont regroupés sous l'appellation générique de «patients».



# Document Médico-Social de Transmission (DMST): but et utilisation

Date: Lundi 13 février 2017  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Rue des Salines 2A  
1852 Roche

Durée: 1 après-midi — 4 heures  
de 13h30 à 17h30  
Frais de participation: Fr. 100.—  
Nbre de participants: 20 maximum

## PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée

## DESCRIPTIF

Le Document Médico-Social de Transmission (DMST) est destiné à faciliter la transmission des informations nécessaires à la prise en charge médico-sociale lors du transfert d'un patient. Dès lors, il est important que tous les acteurs de la prise en charge du patient

aient la même compréhension et la même systématique de rédaction du DMST afin qu'il puisse remplir son rôle de vecteur d'une information claire, précise et compréhensible par tous.

## OBJECTIFS

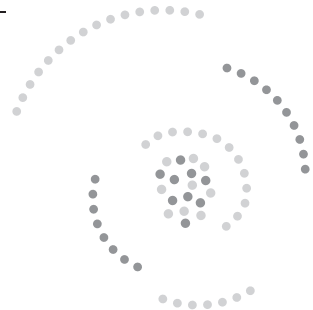
- Améliorer la continuité des soins et la prise en charge des patients entre institutions
- Développer une culture commune du DMST:
  - comprendre son but et son importance
  - compléter les différentes rubriques de façon efficiente:
    - connaître les différentes rubriques du DMST et leur utilité.

## MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices pratiques.

## NOTA BENE

Le contenu du DMST actuel est en cours de révision au niveau cantonal. La présente formation tiendra compte des évolutions.



## INTERVENANTES

M<sup>me</sup> Lucette Bedouet Wenger, infirmière de coordination, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Vevey  
M<sup>me</sup> Arlette Cherpit, infirmière en santé communautaire, UHPG, Fondation de Nant, Corsier-sur-Vevey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 2**

# Formation aux entretiens de réseaux

## Module 1

Dates: Jeudi 16 et vendredi 17 février 2017

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1  
1895 Vionnaz

Durée: 2 jours — 12 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.—, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux:

- personnes diplômées (assistants sociaux, ergothérapeutes, infirmiers, médecins hospitaliers, etc.) des EMS, CMS, CTR et d'Organisations de Soins A Domicile (OSAD) amenées à intervenir lors d'entretiens de réseaux
- personnes de référence
- médecins praticiens.

---

### DESCRIPTIF

Cette formation doit permettre aux participants de bien diriger un entretien de réseau afin de pouvoir en être des membres actifs et constructifs.

---

### OBJECTIFS COGNITIFS

- Prendre conscience des différentes dynamiques qui peuvent s'instaurer lors d'un entretien de groupe
- Connaître les différents styles de conduite d'entretiens
- Déterminer les motifs qui peuvent conduire à demander un entretien de réseau
- Déterminer les motifs qui peuvent conduire à préférer une succession d'entretiens individuels (ou en petits groupes)
- Préciser l'importance déterminante de la préparation
- Apprendre à se fixer des objectifs intermédiaires et finaux d'entretiens
- Déterminer l'importance du suivi et connaître les techniques pour l'améliorer.

---

### OBJECTIFS PRATIQUES

- Préparer — avec précision — un entretien de réseau
- S'exercer à une participation active
- S'exercer à la conduite d'un entretien: comment commencer, poursuivre et conclure?

---

### NOTA BENE

Le module 2 de ce cours «Approfondissement» est prévu le vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2017. Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes** d'entretiens de réseaux qui ont posé des difficultés.

---

### INTERVENANTS

M<sup>me</sup> Marie-José Auderset ou M. Jean-Blaise Held, formateurs en communication spécialisés dans les questions de société et dans le domaine santé-social, auteurs, Vucherens

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**

**N° 3**

## Assurances sociales et financement d'un hébergement en EMS Vaud

Date: Mardi 7 mars 2017  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Rue des Salines 2A  
1852 Roche

Durée: 1 après-midi — 3 heures 30  
de 13h30 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.—  
Nbre de participants: 25 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESCRIPTIF

Savoir répondre aux questions en lien avec des problématiques sociales des patients ou de leurs proches n'est pas une tâche aisée. La diversité des institutions sociales, des financements, des situations administratives confrontent les professionnels à une multitude de situations ainsi qu'à une large palette de réponses.

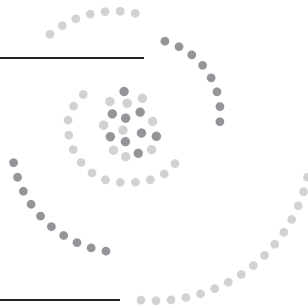
La transmission des informations sociales à tous les professionnels (en particulier les soignants) permet de renseigner et d'orienter les usagers, sans multiplier les intervenants. Une approche centrée sur la population des 65 et plus sera proposée, tout en ouvrant sur les autres populations.

### OBJECTIFS

- Connaître les différentes instances sociales pouvant être sollicitées pour payer un hébergement en EMS VD (AVS/AI/PC/API/LAPRAMS/assurance-maladie et OVAM)
- Faire connaître le réseau des services sociaux existants pour orienter les personnes vers le partenaire compétent.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail de groupe **à partir de situations concrètes.**



### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

### INTERVENANTES

M<sup>mes</sup> Patricia Felley Bélaz et Isabelle Girardet, assistantes sociales, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Vevey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**





**N° 4**

# Placement A des Fins d'Assistance (PAFA): droits des patients et responsabilités des professionnels

Date: Vendredi 10 mars 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site d'Aigle**  
Chemin du Grand Chêne — 1860 Aigle

Durée: 1 jour — 6 heures 30  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 15 maximum

## PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

## DESCRIPTIF

La complexité des situations prises en charge au quotidien pose plusieurs questionnements quant à la problématique du discernement et de son évaluation, en lien avec les aspects juridiques.

Le respect du droit à l'autodétermination du patient est primordial. Mais qui représente la personne inca-

pable de discernement? Qui est responsable face à la prise de risque d'un patient dans une situation critique? Quel est le processus, quelles sont les modalités du Placement A des Fins d'Assistance (PAFA)? Quels sont les droits des patients face au médecin et à l'autorité de protection de l'adulte?

## OBJECTIFS

- Identifier ses responsabilités face à un patient qui n'a pas son discernement et qui met sa sécurité ou celle d'autrui en danger
- Connaître le processus et les modalités d'une décision de PAFA selon le CC 2013
- Savoir informer le patient de ses droits et voies de recours lors d'une décision de PAFA le concernant
- Réfléchir à des situations issues de sa pratique clinique qui ont suscité ou suscitent encore de l'incertitude pour décider d'un éventuel signalement à l'autorité de protection.

## MÉTHODE

- Apports théoriques
- Présentation des données juridiques issues du droit de la protection de l'adulte
- Présentation d'exemples cliniques rencontrés dans les soins à domicile
- Discussions entre les participants sur **des situations rencontrées dans la pratique clinique**, en lien aux différents thèmes abordés.

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

## INTERVENANTES

M<sup>me</sup> Claire-Anne Kunzler, cheffe de projet et M<sup>me</sup> Michèle Lafond de Lormel, juriste, Service du développement des Pratiques Professionnelles, AVASAD, Lausanne

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**

**N° 5**

# Les «grands» syndromes gériatriques

## Module 1

Date: Mardi 14 mars 2017  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Rue des Salines 2A  
1852 Roche

Durée: 1 après-midi — 4 heures  
de 13h30 à 17h30  
Frais de participation: Fr. 100.—  
Nbre de participants: 25 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESCRIPTIF

En raison de l'augmentation démographique de la population âgée, la politique cantonale promeut le développement d'une approche et des soins adaptés aux personnes âgées quel que soit le lieu où elles se trouvent.

Ce cours apporte des connaissances sur l'état confusional aigu, les démences ainsi que les troubles de la marche et de l'équilibre. Compte tenu de son

impact majeur dans la trajectoire de soin, l'alitement et ses répercussions sont également abordés.

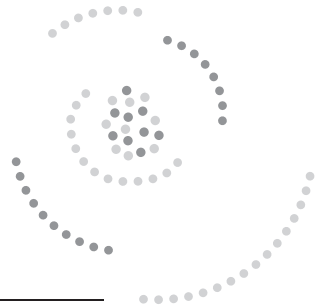
Ce cours sert de tremplin au suivant, n° 11, qui fera le lien entre les syndromes gériatriques et l'évaluation fonctionnelle, pierre angulaire décisionnelle concernant le projet thérapeutique et l'orientation du patient gériatrique au sein du réseau.

### OBJECTIF

- Connaître les grands syndromes gériatriques:
  - leurs caractéristiques majeures
  - leurs répercussions sur les besoins en soins
  - des outils théoriques et pratiques pour les reconnaître et les dépister.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Vignettes cliniques.



### NOTA BENE

Le module 2 de ce cours est prévu le mardi 4 avril 2017.

### INTERVENANTE

D<sup>re</sup> Annelore Sautebin, médecin adjoint, gériatre, Hôpital Riviera-Chablais, Vevey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 6**

## **Personnalité borderline**

Date: Vendredi 17 mars 2017

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1  
1895 Vionnaz

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 18 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée

### **DESCRIPTIF**

Le trouble de la personnalité borderline est une maladie difficile à comprendre. En Suisse, près de 100'000 personnes sont concernées. Les personnes touchées éprouvent des états émotionnels intenses, survenant brusquement et souvent difficilement contrôlables, ce qui peut rendre les relations interpersonnelles difficiles.

Le cours proposé permet aux participants d'avoir un apport théorique sur le diagnostic de la personnalité borderline et de développer des attitudes relationnelles et une communication adaptées à ce type de situation. Ce cours sert de tremplin au suivant, n° 32.

### **OBJECTIFS**

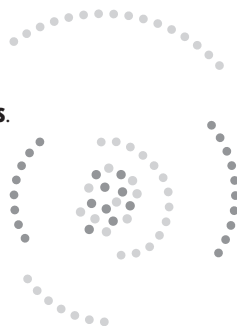
- Identifier les différents troubles de la personnalité borderline
- Développer des attitudes relationnelles et une communication adaptées.

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Analyse **de situations présentées par les participants.**

### **NOTA BENE**

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**



### **INTERVENANT**

D<sup>r</sup> Francis Ritz, médecin-psychiatre FMH, thérapeute de famille, formateur Institut de la Famille, superviseur, Genève

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 7**

## **Intimité-Sexualité: quels enjeux dans les soins?**

Date: Jeudi 23 mars 2017

Lieu: **Centre Médico-social de Montreux**

Avenue du Casino 26

1820 Montreux

Durée:

1 après-midi — 4 heures  
de 13h30 à 17h30

Frais de participation:

Fr. 100.—

Nbre de participants:

18 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée

---

### **DESCRIPTIF**

Les notions d'intimité et de sexualité restent encore trop souvent taboues. Ce cours vise à ouvrir une réflexion sur la posture des professionnels qui inter-

viennent dans le cadre des soins. Ces notions peuvent avoir des enjeux tant pour les patients que pour les soignants.

---

### **OBJECTIFS**

- Développer les concepts de santé sexuelle, des sexualités et des genres
  - Travailler sur les représentations des soignants pour permettre une réflexion sur la posture professionnelle
  - Proposer des repères pour aborder les questions de sexualité, en sensibilisant les professionnels aux résonances qu'ils peuvent vivre lors des soins.
- 

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
  - Jeux de rôles
  - Travail en sous-groupes.
- 

### **NOTA BENE**

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

---

### **INTERVENANTES**

M<sup>me</sup> Geneviève Margnetti, conseillère en santé sexuelle, Profa, Lausanne

M<sup>me</sup> Anouk Mottier, infirmière clinicienne, ASANTE SANA, Montreux

M<sup>me</sup> Emmanuelle Wyss, conseillère en santé sexuelle, Profa, Vevey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



# Décisions de fin de vie et assistance au suicide: enjeux éthiques, déontologie professionnelle et cadre légal

Date: Vendredi 24 mars 2017

Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**

**Site de Montreux**

Avenue de Belmont 25 – 1820 Montreux

Durée:

1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants:

16 maximum

## PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée par ce thème

## DESCRIPTIF

Lors de cette journée, des notions d'éthique biomédicale ainsi que les bases du cadre légal relatif aux droits des patients sont abordées dans un premier temps. Après cette introduction, les dispositions légales et les règles déontologiques liées à la fin de

vie et à l'assistance au suicide sont approfondies. Ces apports théoriques sont suivis de discussions autour de vignettes cliniques, ayant pour objectif de nourrir les échanges entre les participants et d'encourager un regard réflexif sur leur pratique professionnelle.

## OBJECTIFS

- Connaître les cadres, légal et déontologique, relatifs aux décisions de fin de vie et à l'assistance au suicide
- Aborder et approfondir les questionnements éthiques surgissant autour du rôle des professionnels de la santé
- Acquérir un vocabulaire commun.

## MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyses de cas
- Réflexion et échanges en groupe.



## INTERVENANTES

M<sup>me</sup> Maude Waelchli, consultante en éthique, Hôpital Riviera-Chablais, Vevey

M<sup>me</sup> Sonia Zbinden, juriste, Hôpital Riviera-Chablais, Vevey

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



**N° 9**

## **Savoir dire Non, avoir confiance en soi, s'affirmer**

Dates: Jeudi 30 et vendredi 31 mars 2017

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1  
1895 Vionnaz

Durée: 2 jours — 14 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.—, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée

### **DESCRIPTIF**

Atout indispensable face aux défis de la vie quotidienne, la confiance en soi procure un sentiment de sécurité intérieure essentiel pour s'épanouir et se réaliser.

La démarche pour acquérir cette confiance passe par certaines étapes:

- cesser de toujours répondre Oui
- apprendre à dire Non

- surmonter son anxiété
- vaincre la peur de l'autre et de l'échec
- être capable de s'affirmer.

Ce séminaire s'appuie sur les théories les plus récentes de la communication et du développement personnel. Celles-ci permettront aux participants d'être «bien dans leur vie — bien dans la vie».

### **OBJECTIFS**

- Mieux exprimer ses opinions
- Comprendre que le «non» n'est pas négatif
- Apprendre à avoir confiance en soi et être en accord avec ses idées.



### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Marina-Franca Frascaroli, spécialiste en management et communication, Monthey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 10**

## Entre distance professionnelle et proximité relationnelle...

Dates: Lundi 3 avril et lundi 24 avril 2017

Lieu: **EMS Les Tilleuls**

Avenue de l'Europe 93  
1870 Monthey

Durée: 2 jours – 13 heures  
de 09h00 à 16h30

Frais de participation: Fr. 360.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 15 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert au personnel soignant

---

### **DESCRIPTIF**

Chacun connaît les expressions «La bonne distance» et «Faire preuve d'empathie» dans le monde des soins. Il importe de savoir comment les vivre et les gérer au quotidien dans la relation avec le patient.

Ces questions seront traitées **au travers de situations cliniques amenées par les participants** et complétées par des apports théoriques.

---

### **OBJECTIFS**

- Repérer les différentes limites dans la relation «patient/professionnel»
- Reconnaître les situations dans lesquelles il est difficile de poser des limites
- Prendre conscience de ses émotions et de son ressenti en lien avec ces situations
- Oser se positionner tout en maintenant une relation professionnelle de qualité.



### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Marianne Wespi Parisod, formatrice d'adultes, consultante en soins infirmiers, La Chaux

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



# L'évaluation fonctionnelle de la personne âgée au cœur des décisions – Module 2

Date: Mardi 4 avril 2017  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Rue des Salines 2A  
1852 Roche

Durée: 1 après-midi – 4 heures  
de 13h30 à 17h30  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 25 maximum

## PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée **ayant suivi le module 1.**

## DESCRIPTIF

En raison de l'augmentation démographique de la population âgée, la politique cantonale promeut le développement d'une approche et des soins adaptés aux personnes âgées quel que soit le lieu où elles se trouvent.

Ce cours fait le lien entre les syndromes gériatriques et l'évaluation fonctionnelle. Cette dernière représente

la pierre angulaire décisionnelle concernant le projet thérapeutique et l'orientation du patient gériatrique au sein du réseau. L'évaluation fonctionnelle est un des éléments qui permet une prise en soin du type «trajectoire du patient». Différents outils permettent d'aborder l'évaluation fonctionnelle.

## OBJECTIFS

- Connaître les outils à disposition pour évaluer les capacités fonctionnelles
- Identifier les facteurs de risque du déclin fonctionnel
- Identifier les données utiles à la continuité des soins entre les partenaires du réseau
- Améliorer la communication en partageant les résultats des évaluations fonctionnelles.

## MÉTHODE

- Apports théoriques
- Vignettes cliniques.



## INTERVENANTES

D<sup>re</sup> Annelore Sautebin, médecin adjoint, gériatre, Hôpital Riviera-Chablais, Vevey  
M<sup>me</sup> Valérie Buchilly, infirmière de coordination, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Vevey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**





**N° 12**

# Travail, sentiments et besoins: comment les gérer?

Module 1

Dates: Jeudi 6 et vendredi 7 avril 2017

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1  
1895 Vionnaz

Durée: 2 jours — 12 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.—, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

## **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée

---

## **DESCRIPTIF**

La Communication NonViolente est une aide précieuse dans la compréhension des véritables enjeux lors d'une dissension, d'un conflit. Cet art du dialogue nous guide dans la recherche d'une résolution qui permet aux diffé-

rentes parties en cause non seulement d'être reconnues dans ce qui est nécessaire à leur épanouissement, mais aussi de trouver une solution qui prend en compte le bien-être de toutes les personnes concernées.

---

## **OBJECTIFS**

- Explorer l'écoute de ses propres besoins lorsque l'on exerce une profession qui demande d'être au service d'autrui
- Apprendre à accueillir et reconnaître ses sentiments au lieu de les nier et donc de risquer «l'explosion»
- Découvrir l'avantage à assumer la responsabilité des sentiments que l'on éprouve plutôt que d'accuser autrui d'en être à l'origine
- Identifier comment l'on tombe dans certains pièges qui entravent la communication
- Percevoir clairement ce que l'on peut modifier dans son attitude, son expression, son écoute
- Apprendre à faire passer la qualité du contact que l'on établit avec son interlocuteur avant le résultat que l'on veut obtenir de lui; goûter les bénéfices que l'on retire de cette attitude.

---

## **MÉTHODE**

- En alternance, notions théoriques et exercices pratiques en petits groupes
- Acquisition progressive d'une autre manière de s'exprimer et d'écouter, afin de changer de regard sur les situations qui posent habituellement problème.

---

## **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Emmanuelle Vidick, formatrice certifiée en Communication NonViolente, Genève

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



**N° 13**

## **Prévention de la maltraitance envers les personnes âgées**

Date: Mercredi 26 avril 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site de Montreux**  
Avenue de Belmont 25 – 1820 Montreux

Durée: 1 jour – 6 heures  
de 09h00 à 16h30  
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 15 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée

### **DESCRIPTIF**

Des négligences et des actes de maltraitance sont commis au quotidien sans être identifiés, ni même voulus en tant que tels. Le cours proposé permet de saisir la complexité et la diversité des situations rencontrées. Il aborde les cas de suspicion ou de maltraitance avérée, que ce soit de la part des professionnels ou

des proches et met l'accent sur l'importance des stratégies de prévention.

Il permet d'identifier les situations à risque, de mobiliser les ressources nécessaires et d'acquérir les stratégies de prévention.

### **OBJECTIFS**

- Identifier toutes les formes de maltraitance de la personne âgée
- Repérer les situations à risque
- Mobiliser les ressources nécessaires
- Etre informé sur les moyens de prévention
- Connaître les réseaux existants, les associations spécialisées et les conduites à tenir lors d'un constat de maltraitance.

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Analyse de situations-vignettes **à partir des expériences des participants** et de vidéo
- Echanges entre participants.



### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Françoise Robellaz, enseignante en soins infirmiers, coordinatrice de formation alter ego (Association pour la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées), Vevey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 14**

## **Sensibilisation à la collaboration avec les proches aidants**

Date: Jeudi 4 mai 2017  
Lieu: **Centre Médico-Social de Montreux**  
Avenue du Casino 26  
1820 Montreux

Durée: 1 après-midi — 3 heures 30 de 13h30 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.—  
Nbre de participants: 30 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée

### **DESCRIPTIF**

La formation vise à obtenir une vision interprofessionnelle commune du proche aidant et à améliorer la collaboration entre tous les partenaires. Elle cherche à sensibiliser les professionnels aux besoins, ressources et compétences du proche aidant afin de l'accom-

pagner dans sa situation singulière. Elle apporte les connaissances nécessaires pour comprendre la dynamique relationnelle entre le proche aidant, la personne atteinte dans sa santé et les professionnels.

### **OBJECTIFS**

- Reconnaître le proche aidant en tant que partenaire à part entière
- Aider le proche aidant à clarifier sa demande
- Identifier les besoins et les ressources du proche aidant
- Etre sensibilisé à des outils d'évaluation de l'épuisement du proche aidant, par exemple la grille de Zarit.

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Analyse de situations
- Partage d'expériences.



### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Catherine Nicolas, maître d'enseignement HES-SO, Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Lausanne

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**

**N° 15**

## La maladie cancéreuse: les enfants de parents malades

Date: Vendredi 5 mai 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site de Montreux**  
Avenue de Belmont 25 – 1820 Montreux

Durée: 1 jour – 6 heures 30  
de **08h30** à 16h15  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 25 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel soignant

### DESCRIPTIF

Cette journée sert à mieux comprendre la réalité des enfants qui sont confrontés à la maladie d'un de

leurs parents. Que pensent-ils, que disent-ils, de quoi ont-ils besoin?

### OBJECTIFS

- Élargir ses connaissances et réfléchir ensemble au vécu d'enfants de parents malades
- Apprendre à communiquer avec eux
- Connaître et orienter vers les ressources existantes.

### MÉTHODE

- Présentation de chaque intervenante
- Apports théoriques
- Echanges et partage d'expériences.



### INTERVENANTES

M<sup>me</sup> Hélène Schneck, ICS Service interdisciplinaire de cancérologie, HRC, Vevey

M<sup>me</sup> Gwenaëlle Herrero, infirmière clinicienne en oncologie et consultante à l'EMSP, Réseau Santé Haut-Léman, Blonay

M<sup>me</sup> Charlotte Crettenand, psychologue/psychothérapeute FSP, As'tram, Sion

M<sup>me</sup> Nicole Anthamatten, infirmière clinicienne en oncologie, Hôpital du Valais, Sion

M<sup>me</sup> Gabriella Pidoux, Ligue Suisse, Ligne Info Cancer, Help Line, Berne

D<sup>re</sup> Annelore Sautebin, médecin adjoint, gériatre, HRC, Vevey

M<sup>me</sup> Valérie Seppey, assistante sociale, Ligue valaisanne contre le cancer, Monthey

M<sup>me</sup> Martine Dailwaille, infirmière pédiatrique, CMS, Sion

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 16**

## **Troubles du comportement chez la personne âgée: sensibilisation, compréhension et gestion**

Date: Mercredi 10 mai 2017  
Lieu: **Fondation de Nant**  
1804 Corsier-sur-Vevey

Durée: 1 jour — 6 heures 30  
de 09h00 à 16h30  
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 15 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert au personnel soignant

### **DESCRIPTIF**

Vous faites face à des comportements tels que déambulation, cris, agitation, hétéro et auto-agressivité en lien avec les diverses pathologies (démences, état

confusionnel, état délirant, etc.), de jour comme de nuit. Comment réagir?

### **OBJECTIFS**

- Aborder les troubles du comportement chez la personne âgée, donner et y mettre du sens
- Appréhender les troubles du comportement, s'y sensibiliser et acquérir des outils.

### **MÉTHODE**

- Approche clinique avec une partie théorique, vidéos et partage d'expériences dans le groupe (exemples cliniques).



### **INTERVENANTES**

M<sup>me</sup> Florence Renevey, infirmière, centre ambulatoire de psychiatrie de la personne âgée, Fondation de Nant, Vevey  
M<sup>me</sup> Séverine Crocquevieille, infirmière, unité hospitalière de psychiatrie de la personne âgée, Fondation de Nant, Corsier-sur-Vevey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 17**

## **Evaluer les plaies et choisir le pansement adéquat**

Date: Lundi 22 mai 2017  
Lieu: **Centre Médico-Social de Montreux**  
Avenue du Casino 26  
1820 Montreux

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
de 14h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 16 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert aux infirmiers, infirmiers-assistants et assistants en soins et santé communautaire

---

### **DESCRIPTIF**

- Rappel des phases de la cicatrisation
  - Evaluation et suivi des plaies
  - Connaissances de familles de pansements
  - Autres traitements, mesures à prendre
  - Sensibilisation à l'utilisation du guide de référence utilisé dans les institutions «Les Soins de plaie. Comprendre, prévenir et soigner», SAfW section romande.
- 

### **OBJECTIF**

- Favoriser une meilleure prise en charge des plaies.
- 

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques:
  - évaluations des plaies
  - choix du pansement et autres mesures à prendre.



### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Karen Riesen, infirmière spécialisée soins de plaies et stomies, ASANTE SANA, Centre de stomathérapie de l'Hôpital Riviera-Chablais

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 18**

## **Formaliser son jugement clinique au travers des diagnostics infirmiers**

Dates: Mardi 23 mai et mardi 20 juin 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site de Montreux**  
Avenue de Belmont 25 – 1820 Montreux

Durée: 2 jours – 14 heures  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 360.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 16 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert aux cliniciens, infirmiers et cadres

### **DESCRIPTIF**

Dans votre activité infirmière, au quotidien, vous évaluez des situations et posez des actions. Comment rendre visible votre jugement clinique? Souvent pensé et réfléchi, il n'est pas toujours formulé dans le dossier patient. Un langage professionnel doit se développer pour assurer la traçabilité de cette activité incontour-

nable. L'enjeu est majeur dans les équipes de soins. Ce cours vous aidera à intégrer de manière intelligente et motivante les outils d'évaluation standardisée et un langage professionnel à travers les diagnostics infirmiers ou autres classifications.

### **OBJECTIFS**

- Diagnostics infirmiers: du concept à sa formulation
- Processus du jugement professionnel: de l'anamnèse à l'évaluation des résultats
- Intégration des outils d'évaluation standardisée (RAI, EPA-AC, etc.) et les classifications (diagnostics infirmiers, interventions et résultats infirmiers) dans le dossier de soins
- Stratégies et outils de développement du jugement clinique dans l'équipe (modèles d'organisation des soins, délégation, formes de transmissions, plans de soins standardisés...).

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Mise en application
- Analyse de **situations rencontrées dans la pratique clinique**
- Elaboration de projet.

### **NOTA BENE**

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Ruth Lötscher, professeure HES-SO, Haute école de santé, Fribourg

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 19**

## **Le travail en binôme Infirmier – ASSC au quotidien**

Date: Mardi 30 mai 2017

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1  
1895 Vionnaz

Durée:

1 jour – 7 heures  
de **08h30** à 16h30

Frais de participation:

Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants:

20 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert aux infirmiers et assistants en soins et santé communautaire

---

### **DESCRIPTIF**

Les infirmiers et les ASSC travaillent ensemble au quotidien. Ce travail en binôme ne va pas toujours de soi. Cette journée sera consacrée à la pratique et

à la collaboration entre eux, avec ses avantages et ses limites.

---

### **OBJECTIFS**

- Clarifier les rôles et les responsabilités lors du travail en binôme
  - Travailler en interprofessionnalité dans le respect de son champ de compétences
  - Se positionner dans son rôle professionnel
  - Etre capable en tant qu’infirmier d’exercer la délégation.
- 

### **MÉTHODE**

- Analyses de situations cliniques  
**amenées par les participants**
- Apports théoriques
- Echanges.



### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Nadia Ebenegger, infirmière clinicienne en gériologie, formatrice-consultante, Sierre

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**





**N° 20**

## **Soins des pieds à la personne diabétique**

Date: Vendredi 8 septembre 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site de Montreux**  
Avenue de Belmont 25 – 1820 Montreux

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
de 14h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 15 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert au personnel infirmier

### **DESCRIPTIF**

La personne diabétique présente des troubles de la sensibilité à la chaleur, au froid et à la douleur. Elle ne perçoit pas les traumatismes pouvant survenir aux pieds et peut se blesser sans s'en apercevoir. Elle présente souvent une sécheresse de la peau qui pro-

voque des fissures, sources d'infections. Des déformations des pieds entraînant des callosités peuvent survenir et être à l'origine de blessures ultérieures. Une lésion du pied négligée peut malheureusement avoir des conséquences graves, une amputation par exemple.

### **OBJECTIFS**

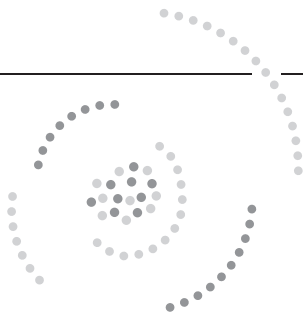
- Actualiser les connaissances sur les soins et la surveillance du pied diabétique
- Dépister les pieds à risque
- Prodiger des soins de prévention adéquats aux personnes diabétiques.

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Exercices de sensibilisation
- Echanges autour de situations vécues.

### **TENUE VESTIMENTAIRE**

Possibilité de se déchausser



### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Georgina Blatti, infirmière clinicienne en diabétologie, Hôpital Riviera-Chablais

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 21**

## **Fonctions thérapeutiques d'un milieu résidentiel en psychiatrie**

Date: Jeudi 14 septembre 2017

Lieu: **Fondation de Nant**

1804 Corsier-sur-Vevey

Durée:

1 après-midi — 3 heures  
de 14h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 100.—

Nbre de participants:

20 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert au personnel soignant

---

### **DESCRIPTIF**

De nombreux patients psychiatriques ont recours à un milieu résidentiel pour se soigner. Lorsqu'il est conceptualisé et reconnu par les soignants, ce milieu représente un potentiel thérapeutique important.

Les concepts psychanalytiques et plus particulièrement leurs développements dans le champ de la psychose en sont le modèle théorique.

---

### **OBJECTIFS**

- Sensibiliser aux 5 fonctions du milieu selon «Gunderson»
  - Sensibiliser le soignant à l'utilisation des concepts psychanalytiques.
- 

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Echanges et partage d'expériences.



### **INTERVENANT**

M. Michel Miazza, infirmier-chef du Service de la psychiatrie générale, Fondation de Nant, Corsier-sur-Vevey

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**

**N° 22**

## La relation d'aide

Dates: Mardi 19 et mercredi 20 septembre 2017

Lieu: **Hôpital du Valais-CHVR**

**Site de Malévoz**

Route de Morgins 10 – 1870 Monthey

Durée: 2 jours – 14 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 12 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel soignant

### DESCRIPTIF

Se mettre à disposition pour apporter une aide à celles et ceux qui en ont besoin: peut-il exister une plus noble mission? La professionnalisation de l'aide a permis des prises en charge de plus en plus efficaces. Cependant le contact permanent avec des patients en situation de demande n'est pas anodin: il s'agit de trouver la bonne distance, d'éviter la lassitude ou l'épuisement, de vivre quotidien-

nement au contact de personnes en difficulté ou en souffrance, de cultiver le plaisir au travail.

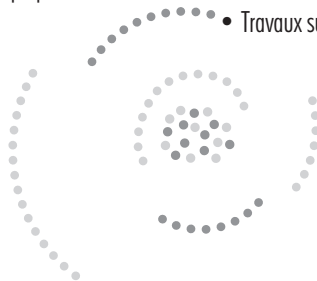
Ce cours propose une réflexion sur le vécu de chaque participant. Quelques approches théoriques permettront de trouver des pistes personnelles pour affiner sa relation à l'autre, tout en préservant son intégrité personnelle.

### OBJECTIFS

- Faire le point sur son ressenti personnel en situation d'aide
- Exercer sa décentration pour comprendre des attitudes inattendues
- Agir dans une perspective de développement durable
- Rechercher et/ou intensifier sa satisfaction dans sa fonction professionnelle.

### MÉTHODE

- Observation et réflexion sur ses propres ressentis
- Apports théoriques
- Exercices et jeux de rôles
- Travaux sur des situations réelles.



### INTERVENANT

M. Maurice Dirren, psychologue-formateur, Nasca Formation, Sion

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



**N° 23**

## Entretien motivationnel

Dates: Jeudi 21 septembre, jeudi 30 novembre et  
jeudi 7 décembre 2017

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Rue des Salines 2A – 1852 Roche

Durée: 3 après-midi – 10 heures 30  
de 13h30 à 17h00

Frais de participation: Fr. 450.–

Nbre de participants: 20 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à tous les professionnels de la santé

### DESCRIPTIF

Face à un patient non motivé à suivre son traitement ou à une personne qui refuse de changer son style de vie, qui ne s'est pas senti dépassé par cette attitude?

Qui de nous n'a pas tenté de convaincre, de confronter, de faire adopter des comportements jugés plus adaptés?

L'entretien motivationnel permet d'explorer l'ambivalence aux changements du malade et d'arriver à la dépasser en misant sur une approche ouverte et respectueuse de ce qu'il vit et ressent face à son problème.

### OBJECTIFS

- Apprendre à susciter une motivation intrinsèque au changement, plutôt qu'une stimulation extérieure provenant des soignants
- Aider les patients à reconnaître la nécessité de changer de comportement.

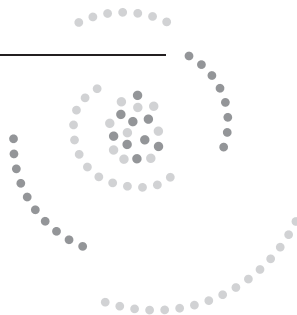
### MÉTHODE

- Apport théorique selon William Miller et Stephen Rollnik
- Exercices pratiques.

### NOTA BENE

Le détail du cours est à disposition sur le site

[www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue).



### INTERVENANTS

D<sup>re</sup> Dominique Durrer, médecin interniste généraliste FMH, médecin associée, HUG

M. Graeme Horridge, infirmier spécialisé en alcoologie, spécialiste en entretien motivationnel

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



**N° 24**

## **L'animation de groupe, une dynamique articulée entre rigueur et souplesse**

Dates: Mercredi 27 et jeudi 28 septembre 2017

Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**

**Site d'Aigle**

Chemin du Grand Chêne — 1860 Aigle

Durée: 2 jours — 14 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.—, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 15 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée à animer un groupe de travail

### **DESCRIPTIF**

Quel que soit son objectif, la rencontre formalisée dans un groupe entre différentes personnes et différents rôles représente une chance et un défi. Une chance pour les participants de pouvoir partager leurs idées. Un défi pour les animateurs de concilier des logiques

parfois différentes. C'est toute la difficulté et le challenge que représente la fonction d'animation: animateur-leader, garant du cadre et de l'atteinte des objectifs, ferme sur la forme et souple sur le fond.

### **OBJECTIFS**

- Connaître les principes de base sur l'animation de groupe
- Identifier les besoins du groupe et des individus
- Permettre à tous les participants de s'exprimer
- Gérer les situations de désaccord entre les membres du groupe
- Rester centré sur le sujet de discussion choisi.

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Echanges entre participants
- Analyse de situations.



### **INTERVENANT**

M. Philippe Deplaine, consultant — formateur d'adultes, Carouge

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 25**

## **Internet et les réseaux sociaux n'ont rien de virtuel, c'est la vraie vie**

Date: Mardi 3 octobre 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site d'Aigle**  
Chemin du Grand Chêne – 1860 Aigle

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 16 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée

### **DESCRIPTIF**

Selon diverses études, plus de 95% des gens ont déjà cherché à obtenir des informations sur des tiers par le biais d'internet. Ces informations collectées sont non seulement constitutives de notre identité numérique, mais aussi de notre réputation en ligne, voire même celle de son employeur. Dès lors, l'image révélée sur

le Web pourra être un facteur prépondérant de succès ou d'échec, tant au niveau professionnel que privé. Il est essentiel de maîtriser l'utilisation professionnelle et privée des réseaux sociaux et de sécuriser les données personnelles.

### **OBJECTIFS**

- Maîtriser son identité numérique et en comprendre l'importance au niveau professionnel
- Identifier et intégrer le cadre légal qui s'applique aux contenus numériques que l'on détient ou que l'on diffuse
- Comprendre le paramétrage des réseaux sociaux et autres services en ligne sur lesquels on est actif
- Gérer ses échanges/conversations en ligne et limiter les risques de «dérapage numérique»
- Intégrer les différents risques «numériques» liés à la dématérialisation des données et aux vulnérabilités des systèmes
- Gérer ses échanges/conversations en ligne et limiter les risques de «dérapage numérique».

### **MÉTHODE**

- Apports théoriques
- Support vidéo
- Etude de cas concrets.



### **INTERVENANT**

M. Stéphane Koch, formateur en littératie numérique et gestion de sa marque personnelle sur le Net, Intelligentzia, Genève

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 26**

# Un patient agrippe votre poignet, vos cheveux – Comment se dégager dans la non-violence?

Date: Lundi 6 novembre 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site de Montreux**  
Avenue de Belmont 25 – 1820 Montreux

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
de 14h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 14 maximum

## PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne en contact avec des patients

## DESCRIPTIF

Mise à disposition d'une «boîte à outils» permettant de se dégager des saisies les plus courantes: poignets, cheveux, vêtements. Apport théorique permet-

tant la compréhension de ces réactions et la légitimité de l'utilisation des «dégagements».

## OBJECTIFS

- Réduire les accidents professionnels consécutifs à des saisies de type «grasping»
- Acquérir des outils simples permettant au personnel soignant de se dégager d'une saisie
- Anticiper par des positionnements adéquats, rassurer et dédramatiser ces situations.

## MÉTHODE

- Partie théorique comprenant les réactions des patients, le contexte de l'événement, les évitements possibles et les aspects légaux
- Formation de type «atelier» par des mises en situation de divers dégagements de saisies
- Discussions sur les situations vécues par les participants.



## INTERVENANTE

M<sup>me</sup> Elisabeth Carrera, formatrice et spécialiste sécurité, Petit-Lancy

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



**N° 27**

## **Sensibilisation à l'éducation thérapeutique**

Dates: Mardi 7 novembre, lundi 20 novembre et  
lundi 4 décembre 2017

Durée: 3 après-midi – 12 heures  
de 13h30 à 17h30

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Rue des Salines 2A – 1852 Roche

Frais de participation: Fr. 450.–  
Nbre de participants: 12 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert aux médecins, infirmiers, diététiciens, pharmaciens, podologues, physiothérapeutes et autres soignants

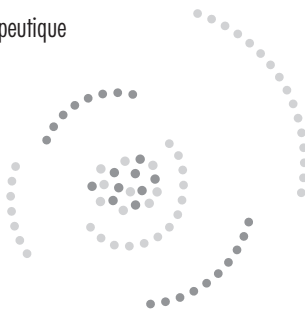
### **DESCRIPTIF**

En collaboration avec le Programme cantonal Diabète (PcD), le Réseau Santé Haut-Léman propose un cours de sensibilisation à l'éducation thérapeutique aux professionnels de la santé impliqués dans le suivi des patients souffrant de diabète ou d'autres maladies chroniques.

Ce cours est une initiation aux outils pédagogiques utilisés en éducation thérapeutique. Il s'agit d'une approche dont l'objectif final est de renforcer les compétences du patient dans l'autogestion de sa maladie et de son traitement.

### **OBJECTIFS**

- Sensibiliser les professionnels de la santé à l'éducation thérapeutique
- Découvrir et se familiariser avec des outils et des modèles utilisés en éducation thérapeutique (ex: le diagnostic éducatif)
- Faire connaissance avec d'autres professionnels de santé de sa région.



### **INTERVENANTS**

D<sup>r</sup> Juan Ruiz, médecin endocrino-diabétologue, Hôpital Riviera-Chablais  
M<sup>me</sup> Irma Blanco, infirmière clinicienne en diabétologie, indépendante

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**





**N° 28**

## **Soins des pieds à la personne âgée**

Cours de base

Date: Lundi 13 novembre 2017  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Rue des Salines 2A  
1852 Roche

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
de 14h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 15 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert au personnel soignant

---

### **DESCRIPTIF**

- Soins de base des pieds, théorie et pratique
  - Prévention hygiène et surveillance des pieds du patient
  - Chaussage
  - Désinfection et stérilisation des instruments
  - Quand faire appel au podologue?
- 

### **OBJECTIF**

- Actualiser les connaissances théoriques et pratiques relatives aux soins des pieds.
- 

### **TENUE VESTIMENTAIRE**

Vêtements souples, confortables (pantalons, survêtement de sport)  
Possibilité de se déchausser



### **INTERVENANTE**

M<sup>me</sup> Myriam Rossat, podologue, infirmière, Fully

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



# Qu'ai-je fait avec ce temps qui file... pour ne pas m'épuiser au travail?

## Module 2

Date: Mercredi 15 novembre 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site d'Aigle**  
Chemin du Grand Chêne – 1860 Aigle

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.—, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 15 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux personnes **ayant suivi le module 1** «Comment faire avec ce temps qui file... sans m'épuiser au travail?»

### DESCRIPTIF

Cette journée de consolidation sur le thème de la gestion du temps et de la prévention de l'épuisement professionnel consistera en partie à soumettre ses pratiques au regard du groupe, à questionner et

observer les résultats obtenus. Pour une autre partie, il s'agira de partager son expérience pour un enrichissement mutuel en mobilisant d'autres moyens en lien avec le temps et l'énergie.

### OBJECTIFS

- Consolider ses pratiques de gestion du temps
- Ancrer durablement les outils mobilisés
- S'enrichir des pratiques collectives.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Echanges entre participants
- Analyse de situations.



### INTERVENANT

M. Philippe Deplaine, consultant – formateur d'adultes, Carouge

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 30**

## **Atelier de manutention des patients**

Apprendre à ménager son dos

Date: Vendredi 17 novembre 2017  
Lieu: **Hôpital Riviera-Chablais**  
**Site du Samaritain**  
Boulevard Paderewski 3 – 1800 Vevey

Durée: 1 jour – 8 heures  
de **08h30** à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 12 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert au personnel soignant

### **DESCRIPTIF**

- Sensibilisation théorique aux problèmes de dos
- Acquisition par la pratique des méthodes de manutention.

### **OBJECTIFS**

- Augmenter la sécurité des clients par une mobilisation adaptée
- Prévenir les algies rachidiennes chez le personnel soignant.

### **MÉTHODE**

- Théorie: facteurs de rachialgies, anatomie et pathologies de la colonne
- Pratique: démonstration de séquences de manutention/intégration dans la vie quotidienne du soignant.

### **TENUE VESTIMENTAIRE**

Vêtements souples, confortables (pantalon, survêtement de sport)



### **INTERVENANT**

M. Pablo Barrio, formateur en manutention des clients, Bex

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



# Anticiper la crise dans les lieux de vie par le Plan de Crise Conjoint (PCC)

Date: Mardi 21 novembre 2017

Lieu: **Fondation de Nant**  
1804 Corsier-sur-Vevey

Durée: 1 après-midi — 3 heures  
de 13h30 à 16h30

Frais de participation: Fr. 100.—

Nbre de participants: 20 maximum

## PARTICIPANTS

Cours ouvert aux personnes diplômées (assistants sociaux, éducateurs, ergothérapeutes, infirmiers), cadres des institutions santé/social, médecins

## DESCRIPTIF

Dans les situations de santé mentale, le Plan de Crise Conjoint représente un travail de partenariat entre le patient, l'hôpital et le lieu d'hébergement. Il prend en compte les attentes du patient en regard de l'évaluation clinique des soignants. Facteurs déclenchant,

manifestations de la crise, ainsi que les ressources y sont identifiés.

L'intérêt principal du Plan de Crise Conjoint est de permettre au patient d'être acteur dans son processus de rétablissement.

## OBJECTIFS

- Comprendre l'intérêt du Plan de Crise Conjoint (PCC) dans le cadre d'un placement
- Apprendre à le réaliser et à l'appliquer
- Envisager d'autres périmètres d'utilisation, comme le CMS par exemple.

## MÉTHODE

- Apports théoriques
- Echanges, **à partir des expériences des participants** et de vignettes cliniques.

## NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

## INTERVENANTS

M<sup>me</sup> Romaine David, infirmière de liaison en hébergement, Hôpital de Nant, Corsier-sur-Vevey  
M. Florian Rubio, directeur, infirmier, Fondation Champ-Fleuri, Glion

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 32**

## **Comportement manipulateur**

Date: Vendredi 24 novembre 2017

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1  
1895 Vionnaz

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 18 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert à toute personne intéressée

---

### **DESCRIPTIF**

La manipulation peut revêtir de nombreux visages. En être victime peut se révéler fortement dommageable. Il est donc important de pouvoir s'en rendre compte le plus tôt possible, d'identifier les conduites manipulatrices et de rechercher les stratégies les plus appropriées pour y faire face. Cette formation permet d'acquérir des outils pour parer aux tentatives de

manipulation et ainsi limiter l'emprise affective que peut induire ce type de comportement.

Il est recommandé d'avoir suivi le cours n° 6 sur la personnalité borderline ou d'avoir des connaissances préalables sur les troubles de la personnalité, car ce cours est construit sur ces bases.

---

### **OBJECTIFS**

- Identifier les différentes formes de comportement manipulateur
- Etablir des liens entre troubles de la personnalité et conduites manipulatrices
- Acquérir des stratégies de défense pour faire face à ces situations.

---

### **MÉTHODE**

- Exposé et illustrations
- Discussion et vérification **à partir de situations présentées par les participants.**

---

### **NOTA BENE**

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

---

### **INTERVENANT**

D<sup>r</sup> Francis Ritz, médecin-psychiatre FMH, thérapeute de famille, formateur Institut de la Famille, superviseur, Genève

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



**N° 33**

# **Formation aux entretiens de réseaux: lorsque l'entretien bloque**

## Approfondissement – Module 2

Date: Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2017

Lieu: **Auberge Le Manoir**

Chemin des Vergers 1  
1895 Vionnaz

Durée:

1 jour – 6 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 180.—, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants:

16 maximum

### **PARTICIPANTS**

Cours ouvert aux:

- personnes diplômées (assistants sociaux, ergothérapeutes, infirmiers, médecins hospitaliers, etc.) des EMS, CMS, CTR et d'Organisations de Soins A Domicile (OSAD) amenées à intervenir lors d'entretiens de réseaux
- personnes de référence
- médecins praticiens

**ayant suivi le module 1.**

---

### **DESCRIPTIF**

Pour diverses raisons, il peut arriver que vos entretiens de réseau n'atteignent pas les objectifs fixés. L'analyse a posteriori de cas concrets met le doigt sur

les éléments qui ont provoqué ces blocages. Retravailler la préparation et les techniques de conduite d'entretien permet d'affiner vos compétences.

---

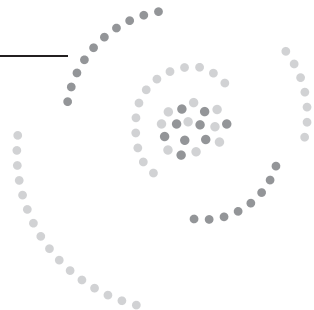
### **OBJECTIFS**

- Consolider la conduite d'un entretien difficile: commencer, poursuivre et conclure
- Travailler les différentes dynamiques qui peuvent s'instaurer lors d'un entretien de groupe conflictuel
- Développer différents styles de conduite d'entretien
- Faire appel à sa créativité.

---

### **NOTA BENE**

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes** d'entretiens de réseaux qui ont posé des difficultés.



### **INTERVENANTS**

M<sup>me</sup> Marie-José Auderset ou M. Jean-Blaise Held, formateurs en communication spécialisés dans les questions de société et dans le domaine santé-social, auteurs, Vucherens

**Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure**



# Conditions générales

## INSCRIPTIONS

Les cours organisés par le **Réseau Santé Haut-Léman** sont mis sur pied, en priorité, pour les établissements membres.

**Les inscriptions se font sur notre site internet**

**[www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue)**

Une confirmation est envoyée à qui de droit dès son enregistrement.

Si les inscriptions dépassent le nombre fixé de participants, un cours peut être doublé en accord avec l'intervenant.

---

## FRAIS DE COURS

La facture, payable à 30 jours mais au minimum avant le cours, est adressée à l'établissement ou au participant.

Le repas de midi est compris dans le prix de la session.

Le fait d'y renoncer ne donne droit à aucun remboursement. Les boissons (repas de midi et pauses) sont à la charge du participant.

**Le prix des cours facturé à un établissement ou à une personne non-membre du Réseau Santé Haut-Léman est majoré de 20%.**

---

## ATTESTATION

A l'issue de chaque cours des attestations de participation sont distribuées. Quelques livrets de formation de la Fédération

Suisse pour l'Education des Adultes (FSEA) sont toutefois encore à disposition au prix de Fr. 5.— l'exemplaire.

---

## DÉSISTEMENT

En cas de désistement, le financement du cours reste acquis au Réseau Santé Haut-Léman selon les modalités suivantes:

- 30 à 11 jours avant la session: 50% du prix
- 10 à 3 jours avant la session: 70% du prix
- 2 jours précédents et le jour de la session: 100% du prix.

---

## ANNULATION

Les sessions ne réunissant pas un nombre suffisant de participants peuvent être annulées.

Les personnes déjà inscrites seront avisées personnellement et les frais de cours remboursés.

L'annulation d'un cours résultant d'événements fortuits et indépendants de la volonté du Réseau Santé Haut-Léman ne donnera droit à aucune indemnisation hormis le remboursement des frais de participation.

---

## RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

**Réseau Santé Haut-Léman**

Rue des Salines 2A – 1852 Roche

Tél.: 021 967 22 67

[www.reseau-sante-haut-leman.ch](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch)

E-mail: [formation@rshl.ch](mailto:formation@rshl.ch)



Les inscriptions se font sur notre site internet à l'adresse suivante

**[www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue)**

Vous y trouverez l'ensemble des cours qui vous sont proposés.

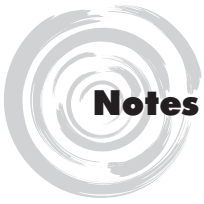
Renseignements et informations:

**[formation@rshl.ch](mailto:formation@rshl.ch)**

Chaque inscription fait l'objet d'une confirmation par e-mail.  
Le règlement de la finance de participation doit être effectué avant le cours.







**Notes**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Programme intercantonal de formation



La formation est un espace et un temps propices  
pour réunir des professionnels provenant  
d'institutions aux missions différentes, dans une optique de réseau.

Réseau Santé  
HAUT-LÉMAN  
[www.reseau-sante-haut-leman.ch](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch)

